

„Du führst mich hinaus ins Weite“

Psalm 18



**Stille und christliche Meditation:
Einführung in ignatianische Exerzitien**

16. - 18. Oktober 2026



Oase Wildberg
Haus der Stille und Hoffnung

„Du führst mich hinaus ins Weite“

Psalm 18

Stille

Die Erfahrung der Stille ist ein kostbares Geschenk. In der Stille kommen wir zur Ruhe, öffnen uns für Gottes Gegenwart und dürfen erahnen, wer wir sind.

Meditation

Es gibt verschiedene Weisen, auf Gott zu horchen. Behutsam werden einzelne Übungen in der Gruppe angeleitet. Dazwischen gibt es persönliche Zeit für Spaziergänge in der naturnahen Umgebung.

Impulse

Die ignatianische Spiritualität bildet die Grundlage des Kurses. Kurze Impulse führen in die Exerzitien („geistliche Übungen“) von Ignatius von Loyola (1491 -1556) ein.

Elemente

- Durchgehendes Schweigen
- Inhaltliche und methodische Impulse
- Angeleitete Meditationen
- Persönliche Zeit
- Gottesdienst am Sonntag
- Möglichkeit für Einzelgespräche

Voraussetzungen

- Der Kurs richtet sich an alle Menschen, welche einen Vorgeschmack von Stille und ignatianischen Exerzitien bekommen möchten.
- Es sind keine Vorerfahrungen notwendig.

Leitung



Beatrice Peter
Biologin und Bäuerin
Exerzitienleiterin
Reformiert



Patricia Kayser
Pädagogin, Familienfrau
Exerzitienleiterin
Katholisch

An- und Abreise

- Beginn: Freitag, 16. Oktober, 18.00 Uhr
(mit dem Abendessen)
- Abschluss: Sonntag, 18. Oktober, 14.00 Uhr

Kosten

- Kursgeld: 180 CHF Bar oder per Twint
- Pensions- und Verpflegungskosten: ca. 300 CHF
(je nach Zimmerkategorie und Spezialkost)

Anmeldung

- Auskünfte und Anmeldung bei:
peter.beatrice@gmail.com , 052 301 45 08
- Online: <https://oase-wildberg.ch/aufenthalt/>
(bitte an beiden Orten anmelden)

Mitbringen

- Bequeme Kleidung für drinnen und draussen,
Schreibzeug

Adresse

- Oase Wildberg, Pfarrwiese 2, 8489 Wildberg ZH
- GPS-Koordinaten: 47.416028 / 8.818430
- Bushaltestelle: Wildberg, Alte Post