



Seminar St. Beat Luzern
für kirchliche Berufe im Bistum Basel



Grosse Exerzitien im Alltag

Ein geistlicher Übungsweg

von November 2021 bis Pfingsten 2022

Ehemalige Seminarkapelle, Caritasgebäude
Adligenswilerstrasse 15
6006 Luzern

Grosse Exerzitien im Alltag – ein geistlicher Übungsweg

Grosse Exerzitien, die sogenannten 30-tägigen Exerzitien, heisst das Lebenswerk von Ignatius von Loyola. Für eine persönliche und vertiefende Einführung ins Christsein sieht er 30 Tage vor, an denen Menschen sich aus dem Alltag herausnehmen, sich in die Heilige Schrift und ins Leben von Jesus durch Meditation und Betrachtung einüben. Weil viele Menschen sich aus unterschiedlichen Gründen nicht 30 Tage Zeit nehmen können, gibt es diese Grossen Exerzitien auch als Alltagsexerzitien.

Das Bistum St.Gallen feiert 2022 sein 175-jähriges Bestehen. Anlässlich dieses Jubiläums sind die Unterlagen zu den Grossen Exerzitien im Alltag entstanden und werden mehreren Gruppen aus verschiedenen Regionen zur Verfügung gestellt. So können viele Menschen verbunden im Glauben gleichzeitig übend unterwegs sein.

Die grossen Exerzitien im Alltag sind ökumenisch offen.

Diese Grossen Exerzitien im Alltag sprechen Menschen an, die in sich die Sehnsucht nach einem inneren Aufbruch wahrnehmen und bereit sind, sich während eines halben Jahres auf einen persönlichen Gebetsweg zu begeben und sich in dieser Zeit auch regelmässig in der Gruppe zu Austausch und Bestärkung zu treffen. Wir haben dabei besonders ehemalige Studierende und Seelsorgerinnen und Seelsorger, welche die Berufseinführung bereits abgeschlossen haben, jedoch nicht ausschliesslich Theologen und Theologinnen im Blick. Den aktuell Studierenden empfehlen wir die Exerzitien im Alltag, welche in der Studienbegleitung angeboten werden.

Die Grossen Exerzitien im Alltag wollen dafür wecken, in den Begegnungen und Ereignissen des Alltags Gott zu suchen und zu finden. Sie führen in die Unterscheidung der Geister ein. Sie helfen, Arbeit und Gebet besser miteinander zu verbinden.

Die grosse Herausforderung dieser Alltagsexerzitien besteht darin, sich täglich Zeit zu nehmen, um wirklich in einen Prozess der Vertiefung zu kommen. Der Druck der von den Anforderungen der Arbeit oder einer Familie ausgeht, kann daran hindern, sich Gott, sich selbst und seinen eigenen Fragen und Problemen zuzuwenden.

Die Grossen Exerzitien im Alltag werden durch Treffen und Austausch in der Gruppe unterstützt. Hier werden auch die Themen der geistlichen Übungen nach Ignatius von Loyola eingeführt.

Informationstreffen

Samstag 21.08.2021 09.30 - 11.30 Uhr

Entscheidung

Samstag 30.09.2021 schriftlich

Einführung

Mittwoch 27.10.2021 19.00 - 21.00 Uhr

Aussendung für Luzerner Gruppe

Dienstag 16.11.2021 18.00 Uhr
Gottesdienst in der Mariahilfkirche
Museggstrasse 21, 6004 Luzern

Gruppentreffen

Samstag 27.11.2021 09.30 - 11.30 Uhr

Samstag 18.12.2021 09.30 - 11.30 Uhr

Samstag 15.01.2022 09.30 - 11.30 Uhr

Mittwoch 16.02.2022 19.00 - 21.00 Uhr

Mittwoch 16.03.2022 19.00 - 21.00 Uhr

Samstag 16.04.2022 09.30 - 11.30 Uhr

Mittwoch 11.05.2022 19.00 - 21.00 Uhr

Abschluss

Montag 06.06.2022 10.30 Uhr
Gottesdienst in der Kathedrale, St.Gallen
Anschliessend Begegnung aller Gruppen

Nachklang

Samstag 10.09.2022 09.30 - 11.30 Uhr

Kosten 150.- CHF

Leitung

Sr. Beatrice Kohler, Exerzitien- und Kontemplationsleiterin, Geistliche Begleiterin

Dr. Jeannette Emmenegger Mrvik, Mentorin, Geistliche Begleiterin

Auskunft und Anmeldung zum Infotreffen

Jeannette Emmenegger Mrvik, Seminar St.Beat, Adligenswilerstr. 9, 6006 Luzern
jeannette.emmenegger@bistum-basel.ch

Noviziat

Es ist der kleine Alltag
der dich einführt
in dein Leben
wie ein Novizenmeister

Tag für Tag
weiht er dich tiefer ein
in das Mysterium
von Schmerz und Glück

nicht alles geht
nach deinem Kopf
und vieles läuft dir
wider Willen

und grausam eingerissen wird
der Tempel deiner Selbstbildnisse
unbelügbare Entziehungskur
all deiner Süchte

du kannst nicht alles meistern
entthront wird deine Souveränität
und du begreifst, dass du
nicht deines Lebens Herr bist

wenn du aber alles Kleine liebst
und deine Armut noch umarmst
so wird das Leben dir
zum stillen Freunde werden.