

Noviziat
es ist der kleine Alltag
der dich einführt
in dein Leben
wie ein Novizenmeister

Tag für Tag
weiht er dich tiefer ein
in das Mysterium
von Schmerz und Glück

nicht alles geht
nach deinem Kopf
und vieles läuft dir
wider Willen

und grausam eingerissen wird
der Tempel deiner Selbstbildnisse
unbelügbare Entziehungskur
all deiner Süchte

du kannst nicht alles meistern
entthront wird deine Souveränität
und du begreifst dass du
nicht deines Lebens Herr bist

wenn du aber alles Kleine liebst
und deine Armut noch umarmst
so wird das Leben dir
zum stillen Freunde werden.

Andreas Knapp

**Mit Gott und Menschen
auf dem Weg
im Glauben,
im Gebet,
in der Verbundenheit**



Das Bistum St.Gallen feiert 2022 ein Jubiläum. Es gibt unser Bistum seit 175 Jahren. Dazu werden wir verschiedene Akzente setzen. Die Grossen Exerziten im Alltag laden zu einem geistlichen Weg ein.

Exerziten sind Übungen. Im Sinne von Ignatius bedeutet das, sich einzuüben, Gott in allen Dingen, in den Begegnungen und Ereignissen des Alltags zu suchen und zu finden. Sie führen in die Unterscheidung der Geister ein und helfen, Arbeit und Gebet in eine stärkende Verbindung zu bringen.

Bekannt sind seine Grossen Exerziten, die sogenannten 30-tägigen Exerziten, die eine persönliche und vertiefende Einführung ins Christsein führen wollen.

In seiner ursprünglichen Form blieben die Menschen in ihrem Alltag, nahmen sich aber tägliche Zeiten, um sich in die Heilige Schrift und ins Leben von Jesus durch Meditation und Betrachtung zu vertiefen und einen neuen Blick auf das eigene Leben zu gewinnen. Diesen Spuren gehen wir nach und laden ein zu **Grossen Exerziten im Alltag**.

Diese **Grossen Exerziten im Alltag** sprechen Menschen an, die sich während eines halben Jahres, vom 16. November 2021 bis Pfingsten 2022 auf einen persönlichen Gebetsweg begeben wollen und sich in dieser Zeit regelmässig in der Gruppe zu Austausch, Bestärkung und Impuls treffen.

Um wirklich in einen Prozess der Vertiefung zu kommen, ist es von grosser Bedeutung, sich täglich Raum zu schaffen für eine längere Gebetszeit am Morgen und einen kurzen Tagesabschluss am Abend. Das ist bei Alltagsexerziten die grosse Herausforderung, denn der Druck, der von den Anforderungen der Arbeit oder der Familie ausgeht, kann daran hindern, sich Gott, sich selbst und seinen eigenen Fragen und Problemen zuzuwenden.

Der gemeinsame Weg in der Gruppe und das Angebot von Einzelgesprächen und Geistlicher Begleitung wirken unterstützend und tragend.

Termine der Katholischen Kirche in Rapperswil-Jona

Donnerstag, 30. September 2021: Entscheidung schriftlich

Freitag, 5. November 2021 – 19.00 bis 22.00 Uhr: Einführung

Dienstag, 16. November 2021 – 18.15 Uhr: Gottesdienst in der Kathedrale St. Gallen, Aussendung

Monatliche Treffen

Freitag, 26. November 2021, 19.00 – 22.00 Uhr

Freitag, 10. Dezember 2021, 19.00 – 22.00 Uhr

Freitag, 14. Januar 2022, 19.00 – 22.00 Uhr

Freitag, 18. Februar 2022, 19.00 – 22.00 Uhr

Freitag, 25. März 2022, 19.00 – 22.00 Uhr

Freitag, 29. April 2022, 19.00 – 22.00 Uhr

Freitag, 20. Mai 2022, 19.00 – 22.00 Uhr

Montag, 6. Juni 2022: Gottesdienst in der Kathedrale, Abschluss

Freitag, 2. September 2022 – 19.00 bis 22.00 Uhr: Nachklang

Auskunft und Anmeldung:

Renate von Rotz | renate.vonrotz@krj.ch oder

Esther Rüthemann | esther.ruethemann@krj.ch

Machen wir uns auf unseren eigenen Weg der Vertiefung unseres Glaubens mit Gleichgesinnten, stärken wir einander, erleben wir Glaubensfreude und finden wir Glaubensfreundinnen! Unsere gemeinsame Kraft ist die Freude an Gott.

Esther Renate

