



*Exerzitien mit
Schneeschuhen
und Tourenski*

So 8. bis Sa 14. Februar 2026



Suchst Du Stille?

Begeistert Dich die Natur?

*Tut der Rhythmus gleichmässigen
Gehens Dir gut?*



steigen
im schnee
gleichmässig
schritt für schritt
gehen und gehen lassen
meinen rhythmus spüren
schweigen, hören, gemeinsam feiern
den tag beschliessen in lied und gebet
eins werden mit mir selbst und mit gott



Leitung	P. Toni Kurmann SJ, Thomas Philipp
Erfahrung	ein wenig Erfahrung mit winterlichen Touren setzen wir voraus
Stille	wir schweigen beim Essen, im Auto, beim Steigen ...
Gebet	Tagesrhythmus mit Morgengebet, Impuls, Abendmahl und Nachtgebet
Kondition	500 Höhenmeter am Tag, in Teilgruppe bis 1200, so die Verhältnisse es erlauben.
Ausrüstung	Schneeschuhe oder Tourenski mit Fellen. Einige Lawinausrüstungen können wir gratis verleihen.
Zeitraum	So 8. Februar 26, 18.00 Uhr – Sa 14. Februar 26, 13.30 Uhr
Zimmer	mit Lavabo und Etagenduschen.
Kosten	CHF 1250; für nicht in der Schweiz Ansässige CHF 1150. Am Geld soll es nicht scheitern, im Einzelfall machen wir eine Ermässigung möglich. Wir bitten um Rücksprache.



Anmeldung bis 3.12.2025, gern früher an *thomas.k. philipp(a*t)gmail.com*,
+41 79 236 42 00.

Dabei bitten wir folgende Fragen zu beantworten:

- Ich bringe mit ...
 - ein Verschüttetensuchgerät (LVS)?
 - eine Lawinenschaufel?
 - eine Sonde?
 - ein Auto? Mit wie vielen Plätzen?
- Gehe ich mit Schneeschuhen oder Ski?
- Möchte ich vegetarisch essen?
- Wünsche ich Spezialkost (CHF 42)?
- Möchte ich ein Zimmer mit eigenem WC (CHF 1500)?



Anreise

ÖV Zug bis Sarnen. Dann Postauto Richtung Melchtal-Stöckalp bis St. Niklausen, Alte Post. Zu Fuss weiter über den Wanderweg, ca. 7 Minuten. – Bis 17.00 Uhr holen wir Sie gern mit dem Auto an der Haltestelle ab. Bitte geben Sie bis einen Tag vor Anreise Bescheid, 041 666 02 00.

Auto A8 bis Sarnen-Nord, dann Richtung Kerns-Melchtal. In St. Niklausen beim Restaurant Alpenblick links abbiegen, nach 300 m links den Schildern *Bethanien* folgen.

Hausadresse CH 6066 St. Niklausen, +41 41 666 02 00,
info@haus-bethanien.ch

Annulation Ab 22.1.2026 CHF 200, ab 6.2.2026 voller Preis.



Reformierte Kirchgemeinde
Thun-Strättligen

bethanien
GÄSTEHAUS KLOSTER BETHANIEN

