

## Was sonst noch wichtig sein könnte

- Ihre Anmeldung ist verbindlich.
- Bei Abmeldungen später als 8 Tage vor der Veranstaltung wird eine Annullationsgebühr erhoben.

Anreise zum Haus der Stille und Einkehr  
Pfarrwiese 2, 8489 Wildberg, Tel. 052 / 385 15 93

### Anreise mit dem Zug

Bis Pfäffikon ZH oder Turbenthal, nachher mit dem Bus bis Wildberg Alte Post.

### Anfahrt mit dem Auto

Von Zürich Nordring in Richtung Uster/Rapperswil, Autobahn-Ausfahrt Volketswil, über Fehraltorf und Russikon nach Wildberg.

Von Winterthur oder Wil herkommend über Turbenthal.

Folgen Sie dem Strassenschild an der Dorfkreuzung «Haus der Stille» Richtung Kirche (linke Strassenseite), die Luegetenstrasse aufwärts und biegen links in die Pfarrwiese ein (Gesamtstrecke 300m).

### Unser Jahresprogramm und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage

Haus der Stille und Einkehr  
Pfarrwiese 2  
8489 Wildberg  
Tel. 052 385 15 93  
info@kommunitaet-wildberg.ch  
www.kommunitaet-wildberg.ch

Trägerschaft: Verein Haus der Stille und Einkehr

# Exerzitien vor Ostern

Steh auf und geh



6-tägige Einkehrtage im Schweigen

27. Februar . 5. März 2023

# Exerzitien vor Ostern

## Steh auf und geh

Spirituelle Übungen im Schweigen mit Impulsen aus der Bibel und der christlichen Tradition.

### Teilnehmende

Sehnst du dich nach Stille? . Spürst du das Verlangen nach mehr Freude und Kreativität, Versöhnung, Vertrauen, Liebe und Zuversicht? . Wünschst du dir eine lebendigere Beziehung zu Gott? . Suchst du Klarheit im Blick auf eine Entscheidungssituation? . Möchtest du eine Spiritualität einüben, die aus dem Evangelium von Jesus Christus lebt?

Dann kann dieser Kurs das Richtige für dich sein. Ein Vorgespräch mit der Kursleitung kann helfen, sich für oder gegen eine Teilnahme zu entscheiden.

### Weg und Ziel

Aufstehen, Auferstehen. Sich lösen aus Erstarrung, erlöst werden aus Gebundenheit. Auf eigenen Füßen stehen, seinen Weg mit Gott gehen. Frieden in die Welt bringen und vor Freude springen.

Im Hinblick auf Ostern und Karfreitag betrachten wir biblische Geschichten von Heilung und Erlösung, meditieren Christus-Ikonen von Josua Boesch und schauen auf das, was in uns erlöst werden und neu auferstehen möchte.

### Der Kurs bietet

Die Teilnehmer/-innen verweilen im Schweigen. Die Gebetszeiten, eine gemeinsame Meditation und ein Begleitgespräch schaffen einen Raum, der dem Aufbau des inneren Menschen dient. Die Teilnehmer/-innen nehmen sich etwa dreimal pro Tag Zeit für eine individuelle Meditations- oder Gebetszeit. Methodisch handelt es sich um spirituelle Übungen (Exerzitien) in der ignatianischen Tradition.

### Leitung

**Pfarrer Arnold Steiner**, Exerzitienleiter (MAS Ignatianische Exerzitien und geistliche Begleitung UNIFR), Gemeindepfarrer in Wildberg ([www.ref-wildberg.ch](http://www.ref-wildberg.ch)) 079 650 45 20; [arnold.steiner@ref-wildberg.ch](mailto:arnold.steiner@ref-wildberg.ch)

**Renata Zuppiger Andreato**, Exerzitienleiterin, Psychologin IAP, römisch-katholisch 052 336 22 60, [lichtperle@bluewin.ch](mailto:lichtperle@bluewin.ch)

### Kosten

Kursgeld nach Absprache (Richtpreis Fr. 250.- bis 500.-); zuzüglich Pensionskosten

**Beginn/Anreise** Montag, 27.2.2023, 16.30 Uhr

**Ende/Abreise** Sonntag, 5.3.2023, 09.00 Uhr

**Besonderes** Unterkunft ausschliesslich in Einzelzimmern

Anmeldung im Internet unter

[www.kommunitaet-wildberg.ch](http://www.kommunitaet-wildberg.ch) oder mit diesem Anmeldetalon:



Anmeldung

Kurstitel und -Datum

Anreisezeit (wenn von Kursbeginn abweichend)

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Tel.

E-Mail

Wünsche/Anmerkungen:

